

















OFFRE DES SÉANCES COLLECTIVES D'ÉDUCATION EN SANTÉ

Mise à jour : janvier 2018

THÈME	PUBLIC	CRITERES SUPPLÉMENTAIRES D'ÉLIGIBILITÉ	FORMAT DURÉE	TAILLE DES GROUPES	OBJECTIFS	LIEN VERS ETP
Surpoids Intitulé : <i>Manger, bouger</i>	 CONSULTANTS ≥ 16 ans En surpoids (25≤IMC < 30)	<ul style="list-style-type: none">• 16-25 ans en surpoids (25≤IMC < 30)• 26 ans et plus sans pathologie chronique :<ul style="list-style-type: none">- Surpoids simple (25≤IMC < 30) si correspond à une préoccupation du consultant lors de son EPS ;- Surpoids avec tour de taille élevé (homme≥94, femmes≥80) ;- Surpoids avec HTA (traitée ou non), dyslipidémie (traitée ou non) ou pré-diabète ;- Surpoids avec autres comorbidités n'étant pas diagnostiquées comme pathologies chroniques.	40 min	 ≤ 12	Donner les moyens aux personnes en surpoids d'adopter des comportements favorables dans les domaines de l'activité physique, de l'alimentation et de la santé bucco-dentaire : <ul style="list-style-type: none">- Renforcer les aptitudes à faire des choix favorables dans les domaines de l'activité physique, de l'alimentation et de la santé bucco-dentaire.- Informer sur les acteurs et lieux ressources permettant l'accès à l'information, à la prévention et aux soins.	Consultants en surpoids éligibles au programme ETP FdRCV et non motivés à la participation au programme ETP.
			1h30 à 2h			
Surpoids Intitulé : <i>Manger et préserver sa santé</i>	 CONSULTANTS ≥ 16 ans En surpoids (25≤IMC < 30)		2 à 3h	 ≤ 10	Donner les moyens aux personnes en surpoids d'adopter des comportements favorables dans les domaines de l'alimentation et de la santé bucco-dentaire : <ul style="list-style-type: none">- Renforcer les aptitudes à faire des choix favorables dans les domaines de l'alimentation et de la santé bucco-dentaire.- Informer sur les acteurs et lieux ressources permettant l'accès à l'information, à la prévention et aux soins.	Consultants en surpoids éligibles au programme ETP FdRCV et non motivés à la participation au programme ETP.
			2 à 3h			
Surpoids Intitulé : <i>Bouger et préserver sa santé</i>	 CONSULTANTS ≥ 16 ans En surpoids (25≤IMC < 30)		2 à 3h	 ≤ 10	Donner les moyens aux personnes en surpoids d'adopter des comportements favorables dans le domaine de l'activité physique : <ul style="list-style-type: none">- Renforcer les aptitudes à faire des choix favorables dans le domaine de l'activité physique.- Informer sur les acteurs et lieux ressources permettant l'accès à l'information à la prévention et aux soins.	Consultants en surpoids éligibles au programme ETP FdRCV et non motivés à la participation au programme ETP.
Tabac Intitulé : <i>Le tabac, parlons-en</i>	 CONSULTANTS ≥ 16 ans Fumeurs	<ul style="list-style-type: none">• Fumeur en réflexion (profil 3) ;• Fumeur qui souhaite arrêter (profil 4) ;• Fumeur dans une situation médicale particulière (profil 6).	40 min	 ≤ 8	Aider chacun à accroître sa motivation à l'arrêt du tabac.	/
			2h10		 ≤ 10	
		<ul style="list-style-type: none">• Tout fumeur et plus particulièrement ceux présentant une pathologie en lien avec le tabac.	45 min à 1h30 selon taille du groupe	 ≤ 6 à 20		Répondre aux questions sur l'arrêt du tabac afin d'aider à se projeter dans un projet d'abandon du tabac.
Accès aux droits et aux soins Intitulé : <i>Mieux utiliser ses droits pour sa santé</i>	 CONSULTANTS 16-25 ans	/	30 à 40 min		 ≤ 15	Donner au jeune les moyens de mieux utiliser ses droits dans le système de santé : <ul style="list-style-type: none">- Connaître ses droits et comment les utiliser.- Connaître les offres de l'Assurance Maladie.- Connaître les outils pour aider à gérer plus facilement sa santé.
Approche globale de la santé Intitulé : <i>Ma santé, parlons-en</i>	 CONSULTANTS 16-25 ans	/	40 min	 ≤ 12		
			1h30 à 2h			
Conduites addictives Intitulé : <i>Plaisir ou dépendance, liberté ou addictions</i>	 CONSULTANTS 16-25 ans	/	40 min	 ≤ 12	Donner au jeune les moyens d'adopter des comportements favorables à sa santé : <ul style="list-style-type: none">- Renforcer les aptitudes du jeune à faire des choix éclairés pour lui-même et son entourage.- Informer sur les acteurs et lieux ressources leur permettant l'accès à l'information, à la prévention et aux soins.	/
			1h30 à 2h			
Vie affective et sexuelle Intitulé : <i>Amour, sexualité... Parlons-en</i>	 CONSULTANTS 16-25 ans	/	40min	 ≤ 12	Donner au jeune les moyens d'adopter des comportements favorables à sa santé affective et sexuelle : <ul style="list-style-type: none">- Renforcer les aptitudes du jeune à faire des choix favorables à sa santé affective et sexuelle.- Informer sur les acteurs et lieux ressources leur permettant l'accès à l'information, à la prévention et aux soins.	/
			1h30 à 2h			
Présentation de l'EPS Intitulé : <i>Un examen de santé, c'est quoi ?</i>	 CONSULTANTS 16-25 ans	/	30 à 40 min	 ≤ 15	Promouvoir l'EPS auprès des jeunes : <ul style="list-style-type: none">- Sensibiliser à l'intérêt de l'EPS.- Faire connaître son contenu et son déroulement.- Lever les craintes vis-à-vis de l'EPS.- Permettre de poser des questions sur l'EPS.	/